Angst ist ein Machtinstrument.

Doch die Liebe ist stärker.

Sie schenkt uns neues Leben und macht unsere Träume wahr.

Gudrun Dara Müller
(Diplommathematikerin, Softwareentwicklerin, Heilerin, Heilpraktikerin, Schöpferin)

Gesundheitsversicherung
Studiennetzwerk für integrative Medizin

Wovor hatte deine Mutter Angst?

Diese Frage macht dir die eigenen Ängste bewusster. Wie gehst du mit deinen Ängsten und den Ängsten anderer um?

In den Lehrbüchern der Akademie für die Meisterschaft des Lebens finden wir gemeinsam Wege, der Angst ihre Macht zu nehmen. Wir lernen die Magie und Heilkraft der Liebe kennen und entwickeln Heilung als Naturwissenschaft.

Die Bücher sind als Ratgeber und Türöffner für ein selbst-bestimmtes und selbst-verantwortliches Leben gedacht.

Ist dein Körper das größte unerforschte Gebiet deines Universums?

Mit dieser Selbsterforschung sind wir in den ersten Bänden bereits gestartet:
Im 1. Band haben wir uns mit der Angst vor Krebs beschäftigt und gelernt, wie er durch unsere Liebe zum Körper verschwindet.

Im 2. Band haben wir uns der Angst vor Viren gestellt und gelernt, wie sie durch unsere Liebe fürs Leben verschwinden.

In diesem 3. Band widmen wir uns der Angst vor Gewalt.
Viele Mütter haben in ihrer Vergangenheit Gewalt erfahren.
Wir kommen aus einer Geschichte der Kriege, die bereits in der Bibel dokumentiert sind und bis in die jüngere Geschichte reichen.
Schreibst du mit uns neue Geschichten?

Die Ursache von Gewalt

Mein Großvater war Flieger in der deutschen Wehrmacht im 2. Weltkrieg.
Doch dieses Engagement hatte eine unbedachte Schattenseite.

Zwischen dem 13. und 15. Februar 1945 legten amerikanische und britische Bomber Dresden in Schutt und Asche.
Damit schufen sie ein Symbol für die Schrecken des Krieges und die Zerstörung von Kulturgut.

Zur gleichen Zeit lag meine Oma im Luftschutzbunker eines kleinen Dorfes auf der Flugstrecke in den Wehen.

In dieser Atmosphäre der immer wieder aufkommenden Angst wurde mein Vater geboren, was tiefgreifende Folgen hatte.

Der Konflikt zwischen dem Wunsch zu kämpfen und der tiefen inneren Ablehnung von Gewalt blockiert den Insulin-Schalter im Gehirn.
Dadurch kann kein Zucker in die Zellen gelangen. Die Körperzellen hungern und entwickeln Süchte, die der Arzt dann als Diabetes diagnostizieren kann.

Der Rückzug vom Kampf und die Ohnmacht, das zu erreichen, was für das Leben gewünscht ist, blockiert den Glukagon-Schalter im Gehirn.

Dadurch kann der in der Leber gespeicherte Zucker nicht ins Blut und ins Gehirn gelangen. Ein Zuckermangel im Gehirn führt bei mir zu Aggressivität.

Was macht dich aggressiv und gewaltbereit?

Lebst du bereits Selbstverantwortung?

Gewaltereignisse folgen den Gesetzen des Dramas.
Du wirst Täter und Opfer finden und du kannst auf die Idee kommen, dass es dort etwas zu retten gibt.
Wenn du dich so in fremde Dramen einmischt, dann gibst du dem Drama Energie.

Möchtest du es lernen, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, die die Selbstverantwortung und das Vertrauen stärkt?

Möchtest du mit uns Lösungen für Konflikte finden, die sich richtig gut anfühlen?
Mit dem Phönix-Team habe ich es gelernt, aus der Asche der Toten aufzuerstehen.
Mit ihm habe ich Höhen und Tiefen erlebt und neue Perspektiven auf das Leben entdeckt.

Wir leben im Mutterland.
Die Grenzen, die unsere Väter mit dem Schwert auf der Erde ausgehandelt haben, sehen wie Striche auf der Landkarte unter uns aus.
Ja, unser Körper hat Grenzen und unsere Arme haben einen begrenzten Wirkradius.

Doch hier oben sind wir in der Welt des Geistes, in der wir mit unseren Gedanken bestimmen, wie unsere Zukunft und die unserer Kinder und Kindeskinder aussehen wird.

Wir laden dich ein, ein Unternehmer für den Frieden zu werden und eine Kultur des Miteinanders mitzugestalten.

Wie wäre es, wenn du neue Möglichkeiten für deine Zukunft und die Zukunft deiner Kinder erkennst?

Was macht dich zufrieden?

Mein Vaterland war die DDR. Die Grundlehren des Sozialismus / Kommunismus habe ich mit der Muttermilch aufgenommen.

In der Wendezeit konnte ich beobachten, wie viele, die in der DDR unzufrieden waren und für eine Vereinigung demonstrierten, hinterher genauso unzufrieden waren.

Ich habe gelernt, dass ich um so zufriedener bin, je besser ich mein Leben meistere, d.h. es selbstwirksam und bedürfniserfüllend gestalte.

In der Akademie für die Meisterschaft des Lebens stellen wir uns die Fragen:
Welche Bedürfnisse wünschen sich Erfüllung?
Was brauchst du für eine Erhöhung deiner Selbstwirksamkeit?

Nach der Vereinigung der DDR mit der BRD wollte man mir einreden, dass der Sozialismus gescheitert sei und unsere Träume vom Kommunismus Utopie wären.

Doch dann las ich das Buch "Die Prophezeiungen von Celestine" von James Redfield und erkannte:
Es wurde nur falsch angefangen.

Der Siegeszug beginnt in unserem Inneren.
Mit unserem Sieg über die Angst erfüllt sich für uns die 9. Prophezeiung und unsere Resonanz verändert sich.

Die Kultur des Miteinanders zu gestalten, die für mich hinter den Ideen von Sozialismus und Kommunismus steht, gibt mir Zufriedenheit und bereichert mein Leben.

Was möchtest du feiern?

Mit der Gestaltung der Feiertage stärken wir die Kultur des Miteinanders.

1. Mai: Der Tag unseres #ErfolgreichWir.
Damit beenden wir die Kultur des Meckerns und Kritisierens.

Sonntags: Wir feiern die Erfolge der Woche und freuen uns auf eine neue Erfolgswoche.
Was ist für dich Erfolg?

8. Mai: Wir bewundern die kulturelle Vielfalt und feiern den Tag der gemeinsamen Lebensfreude.
Damit beenden wir die Kultur des Haftens an den Schmerzen der Vergangenheit.

Zum Vollmond: Wir erkennen, was unsere Lebensfreude behindert, und räumen gemeinsam die Blockaden aus dem Weg.

Karfeitag: Wir feiern den Tag der erfolgreichen Partnerschaft und beenden damit die Kultur der Schuldzuweisungen.

Ostern schütteln wir gemeinsam die Lasten des Winters ab. Wir wenden uns dem Leben im Körper zu.

Christi Himmelfahrt ist der Tag der Herzenswärme, der die geistige Verbindung ermöglicht.

Pfingsten ist unser Tag des Miteinanders. Dort beobachten wir, wie weit wir die Kultur des Miteinanders bereits entwickelt haben.

Weihnachten verankern wir die Kraft der Liebe, die wir im Laufe des Jahres aufgebaut haben, tiefer in der Erde und dem Leben.

Was ist deine Vision?

Die Vision des Studiennetzwerks für integrative Medizin ist:
Wir kommen gemeinsam in einer gerechten Welt an.

Je eher du losgehst, desto eher wirst du mit uns dort ankommen.
Ich plane meine Ankunft für den 26.12..2025.

Unsere Agenda sagt, dass im Jahr 2050 die letzten mit uns dort ankommen.
Wann startest du?

Unsere Schöpfungsstrategie:
„Man verändert niemals etwas, indem man die bestehende Realität bekämpft.
Um etwas zu verändern, muss man ein neues Modell erschaffen, das das bestehende Modell überflüssig macht."
(Buckminster Fuller)

Unsere Friedensstrategie:
Weil wir es lernen, einander zu begreifen, und ein #ErfolgreichWir gestalten, finden wir den Frieden in unserem Herzen.
Indem wir dir helfen, im #ErfolgreichWir in deine Kraft zu kommen, stärken wir unser Selbstvertrauen und unseren Selbstwert.
Wir strahlen immer mehr Frieden, Dankbarkeit, Vertrauen und Lebensfreude in die Welt.
Wir gestalten Zukunftssiedlungen, in denen wir mit den Kindern und Kindeskindern im Frieden und in der Lebensfreude leben.
In unserer Kultur des Miteinanders wird die Erde zu einem Planeten des Friedens und der Freude.

Möchtest du auf diesem Planeten mit uns leben?

Was treibt dich an?

Unsere Mission:
Wir begleiten Familien dabei, ihrem Herzensprojekt wirtschaftliche Stabilität durch einen Gesundheitsfonds zu verleihen.

Der Gesundheitsfonds besteht aus 5 Säulen, die die solidarische Lebensfinanzierung der Gesundheitsversicherung möglich machen.

Zum Aufbau von Finanzkapital für den Gesundheitsfonds begleiten wir dich beim Aufbau einer All-Profit-Stiftung.
Diese Stiftung ist Teil unseres Stiftungsnetzwerks, mit dem wir eine nachhaltige Gemeinwohlfinanzierung für unsere Zukunftssiedlungen möglich machen.

Eine All-Profit-Stiftung ist gemeinnützig, da jeder, der sich einbringt, profitieren kann.

Kennst du bereits das Projekt, das dein Herz mit Liebe und Leben füllt und dich glücklich macht?

Im Jahr 2025 bieten wir in 17 Studiengruppen Begleitung und Stärkung bei der Verwirklichung deines eigenen Gesundheitsfonds und Herzensprojekts an.

Diese Studiengruppen nehmen am Wettbewerb für die beste Investition in Gesundheit teil, um dir gemeinsam die beste Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.

Dein Mentor des Studiennetzwerks kann dir die Möglichkeit geben, in die Studiengruppen hineinzuschnuppern, damit du diejenige findest, deren Angebot dir im Moment am besten hilft.

Welcher Agenda folgst du?

Unsere Meilensteine:
2050 – Es wurden Strukturen geschaffen, die es Familien ermöglichen, symbiotisch und harmonisch bei der Gestaltung des Lebens auf der Erde zusammenzuarbeiten.
2040 – Es wurden Strukturen geschaffen, die es Familien ermöglichen, einen gut gefüllten Gesundheitsfonds zu haben, mit dem sie sich alles das für ihre Gesundheit leisten können, was sie sich wünschen.
2030 – Es wurden Strukturen geschaffen, die das selbstverantwortliche Zusammenwirken der Familien ermöglichen.
2025 – Durch die Gestaltung erfolgreicher Partnerschaften ist die Zeit der globalen Pandemien und Krisen vorbei. Die meisten Menschen haben sich dafür entschieden, Selbstverantwortung zu leben.
Passen sie für dich?

Schöpfung braucht Raum:
Für die Gestaltung dieser Strukturen entsteht die Andreas und Gudrun Müller Stiftung.
Sie ist die Mutter-Stiftung unseres Netzwerks von All-Profit-Stiftungen.
In ihr gestalten wir die Forschungsprojekte, die unseren gemeinsamen Weg bahnen.

Mit dem Hamburger Dankbarkeitspreis 2025 finden wir die Herzensprojekte, die den gesellschaftlichen und sozialen Zusammenhalt fördern und uns in eine Kultur des Miteinanders führen.
Es sind die Bausteine für einen neuen Generationenvertrag.

Mehr dazu findest du auf:
https://herzensprojekte.org/

Welche Perspektive vereint?

Die Auswirkungen einer starren, dominierenden Perspektive eines Partners können wir bei Heinrich Heine in "**Deutschland - Ein Wintermärchen**" nachlesen. Dort erfahren wir, wie die Macht des Geistes, die keine Grenzen kennt, die Grenzsetzungen des deutschen Kaiserreiches überwunden hat.

Die Wiedervereinigung der DDR und der BRD führte dazu, dass die Sowjetunion, erfahren durfte, was es bedeutet, wenn das eigene Land zersplittert und Kleinkriege untereinander führt.
Solche Erfahrungen gibt es in der Geschichte beider Länder viele.
Welche Perspektive eint Deutschland und die Sowjetunion?

In der Geschichte **Deutschland - Ein Sommermärchen** erzählen wir, wie wir das Himmelreich auf die Erde geholt haben.
Bist du mit deiner Lebensgeschichte dabei?

Grenzen können Halt und Geborgenheit geben.
Als meiner Oma nach der Wiedervereinigung von den Zeugen Jehovas vom Paradies erzählt wurde, hat sie kurz geantwortet: “Wir hatten doch das Paradies. Wieso habt ihr die Mauer eingerissen?”

In meinem Garten des Lebens in Hamburg habe ich für mich und meine Freunde den Himmel auf die Erde geholt.
In Dara’s Lebensfreude-Tantra-Schule finden wir die Perspektive, die erfolgreiche Partnerschaften möglich macht.

Erfolg messbar machen

Es ist das erreichbar, was messbar ist.
Im Kurs für die magische Buchführung lernst du, wie das geht.
Wie misst du deinen persönlichen Erfolg?

Energie folgt der Aufmerksamkeit.
Wem oder was gibst du deine Energie und Aufmerksamkeit?

Wie sich durch den Fokus auf Diagnose, Therapie und Prävention von Krankheit die Krankheit vermehren lässt, haben wir in den letzten Jahrzehnten erfahren.
Wann hast du das letzte Mal deinen Wahrnehmungsfilter gewechselt, der dich vor Betriebsblindheit schützt?

Mit der Akademie für die Meisterschaft des Lebens haben wir Persönlichkeitsentwicklung messbar gemacht.
Sie ist die Basis des persönlichen Erfolgs.

Wir schreiben in unserem #ErfolgreichWir Gesundheitskennzahlen.
Damit wird unser gemeinsamer Erfolg messbar und von außen beobachtbar.

Gehörst du zu den Wegbereitern eines neuen Gesundheitswesens?

Was wünschst du dir für deinen Erfolg von anderen?

Die **Ärzte und Heilpraktiker** haben sich gewünscht, dass wir ihnen zeigen, wie sich das Gesundheitsmodell des alten China, in dem der Arzt für Gesundheit bezahlt wird, anstatt für Krankheit in unserer Gesellschaft umsetzen lässt.

Sie wollen es lernen, wirtschaftlich unabhängig von Krankheit zu werden und ihre großen Forschungsprojekte zu finanzieren.

In der Studiengruppe des Vereins für erfolgreiche Ärzte und Heilpraktiker können sie das jetzt lernen.

Im Forschungsprojekt für ein nachhaltig glückliches Gehirn kannst du mit ihnen lernen.

Die Ärzte und Heilpraktiker wünschen sich Familien, Gemeinschaften und Unternehmen, die sie bei ihrem Projekt zur Minimierung von Medikamentenresten und Mikroplastik im Grundwasser und Trinkwasser unterstützen.

Sie begleiten dafür beim Aufbau einer eigenen Selbstheilungsklinik.

Welche Träume hatte deine Mutter?

In deiner Selbstheilungsklinik werden eure Träume wahr. Dort kommen sie als Herzensprojekt auf die Erde.

Meine Mutter hat sich von mir Gesundheit für die Menschen, die sie liebt, gewünscht.

Mit meiner Praxis, dem Studiennetzwerk für integrative Medizin, der Akademie für die Meisterschaft des Lebens und der Andreas und Gudrun Müller Stiftung mache ich mir, ihr und uns diesen Traum wahr.

Zum Neumond am 28.02.2025 haben wir die Gesundheitsversicherung mit ihrer Asche in der Erde verankert und unserem Phönix Stabilität gegeben.

Zu jedem **Neumond** gedenken wir mit Dankbarkeit der Weisheit unserer Mütter und der Mutter Erde.
Bei uns führt Dankbarkeit, und Gesundheit, Geld und Frieden folgen.

Bei uns ist die Mutter der innere Arzt und Heiler der Familie. Wir stehen mit unserer Expertise im Verein für erfolgreiche Ärzte und Heilpraktiker den Müttern und anderen Begleitern der Selbstheilung zur Seite.

Was ist dein Herzensprojekt?

Für welches gesellschaftliche Problem möchtest du eine Lösung entwickeln?

Die Unternehmer für den Frieden helfen dir mit ihrer Perspektive, dass aus deiner Idee eine Vision und ein Herzensprojekt wird, das du wirtschaftlich stabil auf die Erde bringen kannst. Sie leben dir vor, was passiert, wenn Zivilcourage zu Unternehmertum wird.

Sie helfen uns immer wieder dabei, Sackgassen des Denkens zu verlassen.

Für viele Probleme gibt es bereits Lösungen, die nur noch nicht in der breiten Masse bekannt sind. Möchtest du sie kennenlernen?

Mein Herzensprojekt ist die Praxis Selbstheilungsberatung, die als Forschungspraxis des Studiennetzwerks für integrative Medizin den Paradigmenwechsel zu einer Lebensfreude-Medizin begleitet.
In der Prävention begleiten wir dich auf der Lebensfreudebrücke in die gelebte Berufung.

Mehr dazu findest du auf:
selbstheilungsberatung.de

Deine Erkenntnisse

Hier ist der Platz für die Antworten auf die Fragen , die ich dir auf den Seiten dieses Buches gestellt habe.
Aus ihnen entsteht dein Sommermärchen als Liebesgeschichte zu deinem Körper und deinem Leben.
Komm mit deinem Mentor darüber ins Gespräch.

Frag dich gesund!

Schreibe hier deine Fragen auf.

Was hältst du davon, wenn du dir von deinem Mentor die Tür in die Akademie für die Meisterschaft des Lebens öffnen lässt?
Dort geben wir dir die Antworten rund um die Gesundheit, das Leben und die Heilkraft und Magie der Liebe.

Wie möchtest du andere dazu einladen, eine Kultur des Miteinanders und den deutschen Friedensweg mitzugestalten?

Eine Idee dafür findest du auf der folgenden Seite:

Ist Erfolgsbegleitung auf der Lebensfreudebrücke in die gelebte Berufung die beste Prävention?

Eine Forschungsstudie ist dafür gestartet.

Selbstheilungsberatung.de

Darf ich dir als Mentor des Studiennetzwerks für integrative Medizin die Tür dorthin öffnen?

Mein Name: